

TIPS FOR Å FÅ LAVERE STRØMFORBRUK

Lurer du på hvordan du kan flytte eller redusere strømforbruket ditt i timer med høy strømpris, har vi noen generelle tips til tiltak som kan lønne seg å gjøre.

OPPVARMING

Innetemperaturen kan holdes komfortabel ved å bruke vedfyring



Husk å lufte riktig: kort og effektivt



Hvis du har tidsstyrte termostater er det mulig å endre oppvarmingstidspunktet



Slå av oppvarming i rom som ikke brukes



Senker du innetemperaturen med 1 grad, sparer du rundt 5 % av oppvarmingskostnadene



Kan du stille inn varmekablene på badet til å gi full guffe litt tidligere på morgenen, mens det ennå er billig?

ELBIL



Utsett elbillading til perioder med lavere strømpris

VARMT VANN



Flytt dusjing og bading til andre tidspunkter

Dusj litt kortere enn normalt









ELEKTRISKE APPARATER

Kan du sette på oppvaskmaskinen, vaskemaskinen eller tørketrommelen på andre tidspunkter?



PRISEKSEMPLER

Tabellen viser hvor mye det koster å gjøre forskjellige ting hjemme avhengig av hva strømmen koster. Eller sagt på en annen måte - her ser du hvor mye du kan spare. På eksperimentdagene er det smart å flytte strømforbruket ditt fra timer med høy pris til timer med lav pris. Du tjener på differansen. Dersom du kutter forbruket helt på eksperimentdagen, tjener du mer.

Så mye koster det å bruke strøm (eksempler)	Strømpris i brukstiden					
	1 kr/kWh	2 kr/kWh	5 kr/kWh	10 kr/kWh	15 kr/kWh	30 kr/kWh
Lading elbil i en time (6 kW ladeeffekt) 	6 kr	12 kr	30 kr	60 kr	90 kr	180 kr
Lading elbil ca. 100 km (17 kWh) 	17 kr	34 kr	85 kr	170 kr	255 kr	510 kr
Dusj i 10 min eller et bad  	6 kr	12 kr	30 kr	60 kr	90 kr	180 kr
En panelovn eller gulvvarme i en time (1200 W) 	1 kr	2 kr	6 kr	12 kr	18 kr	36 kr
Oppvaskmaskin eller vaskemaskin  	1 kr	2 kr	6 kr	12 kr	18 kr	36 kr
Tørketrommel 	3 kr	5 kr	13 kr	25 kr	38 kr	75 kr

HVORDAN BEREGNE HVOR MYE DU KAN SPARE/TJENE?

Ola og Kari bor i forskjellige boliger og får varsel om at strømprisene blir høye fra klokken 16-18 neste dag, tilsvarende 10 kr/ kWh. I lavpristimene er prisen derimot 1 kr/kWh.

Du kan enten reducere forbruket, slik som Ola:

- Ola har 3 panelovner som han skrur av og fyrer heller i peisen.
- Ola sparer/tjener 72 kr (3 panelovner x 2 timer x 12 kr* = 72 kr).

Eller du kan flytte forbruket ditt til lavpristimer, slik som Kari:

- Kari har 3 panelovner. Hun velger å skru av panelovnene i høypristimene og skrur varmen på igjen etter kl. 18.
- Kari sparer/tjener 66 kr

72 kr i høypristimene (3 panelovner x 2 timer x 12 kr* = 72 kr)

-6 kr i lavpristimene (3 panelovner x 2 timer x 1 kr* = 6 kr)

*tallene kan du finne i tabellen over

På slutten av eksperimentet vil både Ola og Kari få summen av alle beløpene de har spart/tjent på eksperimentdagene.